

Нормы питания

для детей в муниципальных дошкольных образовательных организациях с 10-10,5 - часовым пребыванием, с учетом среднесуточных наборов пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)
приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32

№ п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество продуктов в зависимости от возраста детей (75%)			
		в брутто г, мл на 1 ребенка		в нетто г, мл на 1 ребенка	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1.	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	292,5	337,5	292,5	337,5
2.	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	22,5	30	22,5	30
3.	Сметана	6,75	8,25	6,75	8,25
4.	Сыр	3,2	4,8	3	4,5
5.	Мясо 1-й категории	41,25	45,375	37,5	41,25
6.	Птица 1 категории: куры,	17,25	20,25	15	18
	цыплята-бройлеры,	17,25	20,25		
	индейка – потрошенная.	16,5	19,5		
7.	Субпродукты (печень, язык, сердце)	17,7	22,12	15	18,75
8.	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	25,5	29,25	24	27,75
9.	Яйцо, шт.	1	1	0,75	0,75
10.	Картофель:	120	140,25	90	105
	с 01.09 по 31.10				
	с 31.10 по 31.12	129	150	90	105
	с 31.12 по 28.02	138,75	161,25	90	105
	с 29.02 по 01.09	150	175,5	90	105
11.	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень г	162	198	135	165
12.	Фрукты свежие	79,80	84	71,25	75
13.	Сухофрукты	6,75	8,25	6,75	8,25

14.	Соки фруктовые и овощные	75	75	75	75
15.	Витаминизированные напитки	0	37,5	0	37,5
16.	Хлеб ржаной	30	37,5	30	37,5
17.	Хлеб пшеничный	45	60	45	60
18.	Крупы, бобовые	22,5	32,25	22,5	32,25
19.	Макаронные изделия	6	9	6	9
20.	Мука пшеничная	18,75	21,75	18,75	21,75
21.	Масло сливочное	13,5	15,75	13,5	15,75
22.	Масло растительное	6,75	8,25	6,75	8,25
23.	Кондитерские изделия	9	15	9	15
24.	Чай	0,375	0,45	0,375	0,45
25.	Какао-порошок	0,375	0,45	0,375	0,45
26.	Кофейный напиток	0,75	0,9	0,75	0,9
27.	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	18,75	22,5	18,75	22,5
28.	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,375	0,3	0,375
29.	Крахмал	2	3	2	3
29.	Соль пищевая поваренная йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75

Нормы брутто это выписывается в меню, потому что нетто это на выходе, что должен получить ребенок.