

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 1
/Н.А. Пискунова/

Приказ № 11 от 11.04.2025 г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 1

на весенний период с 14.04.2025 г. по 30.05.2025 г.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая (100) Яйца варёные (40) Икра кабачковая (45) Чай с лимоном (180/7) Бутерброд с маслом (30/5)	Омлет с яблоками (185) Чай с сахаром (180) Бутерброд с маслом (30/5)	Суп молочный пшеничный (200) Чай с сахаром (180) Хлеб пш (30)	Сырники из творога (150) Какао на молоке (200) Бутерброд с маслом и сыром (30/5/18)	Каша молочная жидкая геркулесовая (200) Чай с сахаром (180) Бутерброд с маслом (30/5)
10 часов	Сок яблочный (200)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Сок яблочный (200)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)
Обед	Борщ с фасолью и картофелем (200) Тефтели из мяса (80) Свекольная икра (140) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из редиса (60) Суп картофельный с рыбными фрикадельками (200/25) Запеканка из печени с рисом (156) Соус сметанный (30) Компот из свежих фруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из моркови (50) Щи по-уральски с пшеном (200) Плов из птицы (180) Кисель из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из белокочанной капусты (50) Щи зеленые (200) Жаркое по-домашнему (155) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из редиса (60) Суп картофельный с клецками (200/20) Рыба запеченная с картофелем (130) Кисель из свежих фруктов (180) Хлеб (37,5/15)
Полдник	Оладьи с повидлом (130) Кофейный напиток с молоком (180) Фрукты (яблоко) (80)	Капуста тушеная (120) Биточки мясные (80) Хлеб пш (15) Чай с сахаром (180)	Салат с картофелем и морской капустой (150) Чай с сахаром (180) Хлеб (15) Фрукты (яблоко) (80)	Суп молочный с макаронными изделиями (200) Чай с сахаром (180) Хлеб пш (15) Фрукты (яблоко) (80)	Пирожок с повидлом (60) Молоко кипяченое (180) Фрукты (яблоко) (80)
Ужин	Каша молочная, жидкая манная (200) Чай с сахаром (180) Хлеб пш (20) Салат из моркови (50)	Каша молочная жидкая геркулесовая (200) Яйцо вареное (40) Чай с сахаром (200) Хлеб (20)	Картофель отварной (160) Икра кабачковая (45) Чай с сахаром (200) Хлеб с повидлом (45)	Суп картофельный с рисом (200) Чай с сахаром (180) Салат из белокочанной капусты (50) Хлеб (20),	Суп картофельный с макаронными изделиями (200) Чай с сахаром (180) Салат из моркови (50) Хлеб (20)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая с овощами (150) Яйца варёные (40) Чай с лимоном (180/7) Бутерброд с маслом (30/5)	Каша молочная жидкая манная (200) Бутерброд с маслом (30/5) Кофейный напиток с молоком (180)	Суп молочный пшеничный (200) Чай с сахаром (180) Бутерброд с маслом (30/5)	Запеканка из творога (150) Какао на молоке (200) Бутерброд с маслом и сыром (30/5/18)	Каша молочная рисовая жидкая (200) Чай с сахаром (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)
10 часов	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Сок яблочный (200)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Сок яблочный (200)	Кефир (180)
Обед	Салат из белокочанной капусты (50) Борщ вегетарианский (мелко шинкованный) (200) Рулет с луком и яйцом (132) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из редиса (60) Борщ летний (Свекольник) (200) Гуляш из отварного мяса (80) Пюре картофельное (150) Кисель из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Суп картофельный с бобовыми (горох) (200) Курица тушенная с овощами в сметанном соусе (200) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Нарезка овощная из свеклы (60) Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной (200) Бефстроганов из отварной печени (80) Макаронные изделия (130) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из белокочанной капусты (50) Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/20) Каша гречневая рассыпчатая (150) Тефтели рыбные (70) Кисель из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)
Полдник	Макаронны с сыром (150/18) Чай с молоком (180) Хлеб (15) Фрукты (яблоко) (80)	Рыба запеченная в омлете (130) Икра кабачковая (45) Хлеб (15) Чай с сахаром (180) Фрукты (яблоко) (80)	Вареники ленивые (150) Кофейный напиток (180) Фрукты (яблоко) (80)	Каша жидкая молочная кукурузная (200) Чай с сахаром (180) Хлеб (15)	Коржики молочные (75) Молоко кипячёное (180) Фрукты (яблоко) (80)
Ужин	Суп молочный рисовый (200) Чай с сахаром (180) Сдоба (плюшка) (50) Хлеб (20)	Суп картофельный с геркулесовой крупой (200) Хлеб (20) Чай с сахаром (180) Нарезка овощная (свекла) (50)	Оладьи с повидлом (200) Чай с сахаром (200) Салат из моркови (50)	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (200) Хлеб (20) Чай с сахаром (180) Фрукты (яблоко) (50)	Икра кабачковая (45) Картофель отварной (160) Чай с сахаром (200) Яйцо (1/2) (20) Хлеб (20)