



**ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ с 01.02.2025 года в ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
**МБДОУ детский сад компенсирующего вида №1**  
**на зимне-весенний период с 01.01.2025 г. по 15.04.2025 г.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая рассыпчатая (100) Яйца варёные (40) Икра кабачковая (45) Чай с лимоном (180/7) Бутерброд с маслом (30/5)	Омлет с яблоками (185) Чай с сахаром (180) Бутерброд с маслом (30/5)	Суп молочный пшеничный (200) Чай с сахаром (180) Хлеб пш (30)	Сырники из творога (150) Какао на молоке (200) Бутерброд с маслом и сыром (30/5/18)	Каша молочная жидкая геркулесовая (200) Чай с сахаром (180) Бутерброд с маслом (30/5)
<b>10 часов</b>	Сок яблочный (200)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Сок яблочный (200)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)
<b>Обед</b>	Борщ с квашеной капустой и картофелем (200) Тефтели из мяса (80) Свекольная икра (140) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат с солёными помидорами с луком (60) Суп картофельный с рыбными фрикадельками (200/25) Запеканка из печени с рисом (156) Соус сметанный (30) Компот из свежих фруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат с картофелем и морской капустой (60) Ши по-уральски с пшеном (200) Плов из птицы (180) Кисель из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из квашеной капусты (60) Борщ с фасолью и картофелем (200) Жаркое по-домашнему (155) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Нарезка овощная (огурец) (50) Суп картофельный с клецками (200/20) Рыба запечённая с картофелем (130) Кисель из свежих фруктов (180) Хлеб (37,5/15)
<b>Полдник</b>	Оладьи с повидлом (130) Кофейный напиток с молоком (180) Фрукты (яблоко) (80)	Капуста тушёная (120) Биточки мясные (80) Хлеб пш (15) Чай с сахаром (180)	Сельдь (25) Винегрет (130) Чай с сахаром (180) Хлеб (15) Фрукты (яблоко) (80)	Суп молочный с макаронными изделиями (200) Чай с сахаром (180) Хлеб пш (15) Фрукты (яблоко) (80)	Пирожок с повидлом (60) Молоко кипячёное (180) Фрукты (яблоко) (80)
<b>Ужин</b>	Каша молочная, жидкая манная (200) Чай с сахаром (180) Хлеб пш (20) Салат из моркови (50)	Каша молочная жидкая геркулесовая (200) Яйцо варёное (40) Чай с сахаром (200) Хлеб (20)	Картофель отварной (160) Икра кабачковая (45) Чай с сахаром (200) Хлеб с повидлом (45)	Суп картофельный с рисом (200) Чай с сахаром (180) Салат из белокочанной капусты (50) Хлеб (20),	Суп картофельный с макаронными изделиями (200) Чай с сахаром (180) Салат из моркови (50) Хлеб (20)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с овощами (150) Яйца варёные (40) Чай с лимоном (180/7) Бутерброд с маслом (30/5)	Каша молочная жидкая манная (200) Бутерброд с маслом (30/5) Кофейный напиток с молоком (180)	Суп молочный пшеничный (200) Чай с сахаром (180) Бутерброд с маслом (30/5)	Запеканка из творога (150) Какао на молоке (200) Бутерброд с маслом и сыром (30/5/18)	Каша молочная рисовая жидкая (200) Чай с сахаром (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)
<b>10 часов</b>	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Сок яблочный (200)	Кефир (180) Кондитерское изделие (пряник) (25)	Сок яблочный (200)	Кефир (180)
<b>Обед</b>	Нарезка овощная (помидоры) (50) Борщ вегетарианский (мелко шинкованный) (200) Рулет с луком и яйцом (132) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из свеклы с соевыми огурцами (60) Щи из квашеной капусты (200) Гуляш из отварного мяса (80) Пюре картофельное (150) Кисель из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из овощей и морской капусты (60) Суп картофельный с бобовыми (горох) (200) Курица тушенная с овощами в сметанном соусе (200) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Салат из квашеной капусты (60) Рассольник (200) Бефстроганов из отварной печени (80) Макаронные изделия (130) Компот из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/20) Каша гречневая рассыпчатая (150) Тефтели рыбные (70) Кисель из сухофруктов (180) Хлеб (37,5/15)
<b>Полдник</b>	Макароны с сыром (150/18) Чай с молоком (180) Хлеб (15) Фрукты (яблоко) (80)	Рыба запеченная в омлете (130) Икра кабачковая (45) Хлеб (15) Чай с сахаром (180) Фрукты (яблоко) (80)	Вареники ленивые (150) Кофейный напиток (180) Фрукты (яблоко) (80)	Каша жидкая молочная кукурузная (200) Чай с сахаром (180) Хлеб (15)	Коржики молочные (75) Молоко кипячёное (180) Фрукты (яблоко) (80)
<b>Ужин</b>	Суп молочный рисовый (200) Чай с сахаром (180) Слоба (плюшка) (50) Хлеб (20)	Суп картофельный с геркулесовой крупой (200) Хлеб (20) Чай с сахаром (180) Нарезка овощная (свекла) (50)	Оладьи с повидлом (200) Чай с сахаром (200) Салат из моркови (50)	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (200) Хлеб (20) Чай с сахаром (180) Фрукты (яблоко) (50)	Нарезка из соленых огурцов (50) Картофель отварной (160) Чай с сахаром (200) Яйцо (1/2) (20) Хлеб (20)