Приложение № 9

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Масса порций для детей (в граммах)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Блюдо** | **3-7 лет** |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200 |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 50-60 |
| Первое блюдо | 180-200  |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 70-80  |
| Гарнир | 130-150  |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) | 180-200 |
| Фрукты  | 100 |